



PCMSO

2022

RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO



Dr. Fernando Honorato Pereira Filho
MÉDICO DO TRABALHO
CRM: 989/PB

PCMSO

PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

CONTRATANTE

COMPANHIA DOCAS DA PARAÍBA

CNPJ: 02.343.132/0001-41
RUA PRESIDENTE JOÃO PESSOA, S/N-CENTRO.
Cabedelo – Paraíba

CONTRATADA

BIOLÓGICA ENGENHARIA

Nome Fantasia: BIOLÓGICA ENGENHARIA
CNPJ: 32.873.474/0001-34
Avenida Esperança, 117. Sala 101.
João Pessoa – Paraíba.
Telefone: (83) 99932-2111

RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dr. Fernando Honorato Pereira Filho
Médico do Trabalho
CRM: 989/PB

VIGÊNCIA

AGOSTO DE 2022 A AGOSTO DE 2023

AGOSTO DE 2022



SUMÁRIO

GLOSSÁRIO	4
APRESENTAÇÃO.....	5
1. CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA	6
1.1 INFORMAÇÕES GERAIS.....	6
1.2 INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES.....	6
1.3 RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	6
2. INTRODUÇÃO	7
3. OBJETIVO	9
4. RESPONSABILIDADES	10
4.1 DO COORDENADOR.....	10
4.2 DO EMPREGADOR	11
4.3 DO EMPREGADO	11
5. DESENVOLVIMENTO DO PCMSO	12
5.1 EXAMES MÉDICOS OCUPACIONAIS.....	12
5.2 EXAME MÉDICO ADMISIONAL.....	13
5.3 EXAME MÉDICO PERIÓDICO	14
5.4 EXAME MÉDICO DE RETORNO AO TRABALHO.....	14
5.5 EXAME MÉDICO DE MUDANÇA DE FUNÇÃO.....	15
5.6 EXAME MÉDICO DEMISSIONAL.....	15
5.7 ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL	16
5.8 CAUSAS DE INCAPACIDADE EM EXAMES DE SAÚDE OCUPACIONAL.....	17
6. PLANILHA DE RISCOS E EXAMES OCUPACIONAIS.....	18
6.1 EXAMES E SISTEMÁTICA PARA OS TRABALHADORES QUE EXERCEM TRABALHO EM ALTURA	18
6.4 EXAMES MÉDICOS OCUPACIONAIS.....	56
6.4.1 EXAMES OCUPACIONAIS – SETORES: ADMINISTRATIVO; GABINETE; GUARDA; JURÍDICO; LICITAÇÃO; PLANEJAMENTO; PRESIDÊNCIA; RH E TI	57
6.4.2 EXAMES OCUPACIONAIS – OPERAÇÕES, ENGENHARIA, MEIO AMBIENTE, SEGURANÇA DO TRABALHO	57
7. ACIDENTES DE TRABALHO	58
7.1 COMUNICAÇÃO DE ACIDENTE DE TRABALHO - CAT.....	58
8. PRIMEIROS SOCORROS	60
8.1 AÇÕES PREVENTIVAS	60
8.2 MATERIAIS PARA ATENDIMENTO EMERGENCIAL.....	61
8.3 ÓRGÃOS DE APOIO EMERGENCIAL	62
8.4 DICAS DE OURO PARA ATENDIMENTO EMERGENCIAL.....	62





9. CONSIDERAÇÕES MÉDICAS	63
9.1 RISCOS OCUPACIONAIS.....	63
9.2 MEDIDAS PROPOSTAS.....	63
9.3 PRONTUÁRIO MÉDICO.....	64
10. PROGRAMAS DE ATENÇÃO A SAÚDE	65
11. CONSIDERAÇÕES FINAIS	67
12. TERMO DE RESPONSABILIDADE	68
13. CONTROLE DE ALTERAÇÕES NO DOCUMENTO	69



GLOSSÁRIO

ABPA: Associação Brasileira para Prevenção de Acidentes

AET: Análise Ergonômica do Trabalho

ASO: Atestado de Saúde Ocupacional

CAT: Comunicação de Acidente de Trabalho

CID: Código Internacional de Doenças

CIPA: Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

CLT: Consolidação das Leis do Trabalho

EPC: Equipamento de Proteção Coletiva

EPI: Equipamento de Proteção Individual

PCA: Programa de Conservação Auditiva

PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.

PGR: Programa de Gerenciamento de Riscos

PPP: Perfil Profissiográfico previdenciário

SIPAT: Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho

SESMT: Serviço Especializado Segurança Medicina do Trabalho

CAT: Comunicado de Acidente de Trabalho

CIPA: Comissão Interna de Prevenção de Acidentes



APRESENTAÇÃO

O presente trabalho tem por finalidade orientar e normalizar a empresa **COMPANHIA DOCAS DA PARAÍBA** que desenvolve serviços de movimentação de cargas, quanto aos procedimentos técnicos necessários para realizar o Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional – P.C.M.S.O -, dentro das suas peculiaridades de trabalho, relacionado ao serviço médico das empresas, com realização dos exames médicos previstos na norma regulamentadora (NR-07). Este documento foi elaborado após o conhecimento do P.G.R da Empresa.

Em conformidade com a portaria 24, de 29 de Dezembro de 1984, que estabelece as políticas de segurança, higiene e medicina do trabalho, a fim de preservar as condições psicofísicas do empregado, visando a preservação da integridade físico-mental, preservando-o dos riscos a sua saúde inerente as tarefas do ambiente físico onde as atividades são executadas. O planejamento e implantação foram realizados com base nos riscos à saúde do trabalho.

Este programa não poderá ser executado isoladamente tem que ser conjunto com o P.G.R (Programa de Gerenciamento de Risco), que subsidiam as tomadas de decisões relativas a uma melhor qualidade de vida dos empregados da Empresa.



1. CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA

1.1 Informações Gerais

- **Empresa:** COMPANHIA DOCS DA PARAÍBA
- **CNPJ:** 02.343.132/0001-41
- **Endereço:** Rua Presidente João Pessoa, S/N
- **Bairro:** Centro
- **Município:** Cabedelo - PB

1.2 Informações Complementares

- **Atividade Principal** Movimentação de cargas
- **CNAE Principal:** 5112-5/00
- **Grau Risco:** 3
- **Carga Horária de Trabalho:** 34 horas semanais

1.3 Responsável pela Elaboração

- **EMPRESA RESPONSÁVEL:** Biológica Engenharia
- **CNPJ:** 32.873.474/0001-34
- **ENDEREÇO:** Avenida Esperança, 117. Sala 101.
- **CIDADE:** João Pessoa - PB
- **RESPONSÁVEL TÉCNICO:** Dr.Fernando Honorato Pereira Filho
- **CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA:** CRM: 989/PB



2. INTRODUÇÃO

Conforme exigido na NR-07 da Portaria 3214/78 da Secretaria de Segurança e Saúde do Trabalhador Portaria nº 24 de 29/12/1994, o presente documento tem por objetivo atender o que preconiza a lei, visando também à promoção e preservação da saúde dos trabalhadores, buscando a qualidade, a produtividade e a satisfação do homem no trabalho.

É parte integrante do conjunto mais amplo de iniciativas da **COMPANHIA DOCAS DA PARAÍBA** no campo da saúde dos trabalhadores com a finalidade de prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho. O PCMSO é planejado e implantado com base nos riscos à saúde identificados qualitativamente, após prévio levantamento das exigências das atividades desempenhadas pelos trabalhadores.

Tendo em vista que os processos de trabalho e o ambiente de trabalho podem vir a causar danos à saúde, é necessário estabelecer e implementar uma série de medidas referentes à avaliação dos riscos existentes, à promoção e manutenção do bem estar físico e social dos trabalhadores, à prevenção de doenças ocupacionais, à proteção dos trabalhadores contra os riscos resultantes de fatores adversos à saúde e à colocação e conservação dos trabalhadores no ambiente de trabalho adequado às suas aptidões físicas e psicológicas.

Estas medidas são materializadas através do PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL (PCMSO) para todos os empregadores e instituições que admitam trabalhadores como empregados. Esta norma estabelece os parâmetros mínimos e as diretrizes gerais a serem observadas na execução do PCMSO, podendo as mesmas ser ampliadas mediante negociação.



Uma completa implantação do PCMSO traz uma série de vantagens para a empresa, tais como:

- Redução do absenteísmo;
- Melhoria das relações humanas no trabalho através da compreensão, por parte dos trabalhadores, do interesse da empresa pela sua saúde e bem-estar;
- Maior eficiência profissional, através da criação de um ambiente de trabalho sadio;
- Aumento da vida útil dos trabalhadores, com maior desenvolvimento de sua capacidade profissional.

O êxito do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional depende do estabelecimento de um sistema de parceria entre o serviço médico, a administração da empresa e seus trabalhadores desde que cada um, à sua maneira, tem um papel importante e específico na promoção, prevenção e proteção da saúde no ambiente de trabalho.



3. OBJETIVO

O objetivo da presente prática é orientar a empresa quanto à realização dos exames médicos previstos na NR-7 (Periódicos, Admissionais, Demissionais, Mudanças de Função, Retorno ao trabalho após 30 dias de afastamento por licença médica), tomando como base a portaria 3214, Junho de 1978, alterada pela Portaria N°24, de Dezembro de 1994 e Portaria N°08 de 08 de Maio de 1996 do Ministério do Trabalho / Secretaria de Segurança e Saúde do Trabalho. Os exames médicos deverão seguir parâmetros para sua realização devendo ser observados os critérios como: local de trabalho ou setor, idade, trabalho insalubre ou periculoso, e as condições de trabalho que possa desenvolver doenças ocupacionais ou que já estejam desenvolvendo, bem como prevenir de possíveis acidentes de trabalho. Tendo com objetivo final uma melhor qualidade de vida para os empregados da empresa.

O Engenheiro de segurança do trabalho contratado, auxiliou na execução do P.C.M.S.O, informou a empresa contratante dos riscos existentes fornecendo o P.G.R para orientar o médico coordenador do programa. Os objetivos específicos deste programa são:

1. Identificar situações de risco para o estado de saúde e bem-estar dos indivíduos e da coletividade de trabalhadores, privilegiando o instrumental clínico-epidemiológico na abordagem da relação entre sua saúde e o trabalho;
2. Assegurar que todos os trabalhadores sejam colocados em atividades de acordo com sua capacidade física e emocional, de modo a poder realizá-la sem perigo para si, seus colegas e sem danos à propriedade;
3. Prevenir, rastrear e diagnosticar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho, inclusive de natureza subclínica;



4. RESPONSABILIDADES

4.1 Do Coordenador

Compete ao coordenador a realização dos exames médicos ocupacionais, ou, se necessário, a indicação dos mesmos a profissionais qualificados; a indicação dos exames complementares pertinentes ao diagnóstico ou acompanhamento da patologia ou ainda necessários como parâmetros para controle biológicos de exposição ocupacional a fatores de risco. É de sua responsabilidade também a elaboração do cronograma de desenvolvimento do PCMSO e dos relatórios estatísticos de sua evolução.

A rotina de seu trabalho fundar-se-á de acordo com a natureza das funções e trabalhos desenvolvidos, considerando ainda o ambiente de trabalho, idade e presença de doenças crônicas.

Para cada exame médico executado prevê-se a emissão de um atestado de saúde ocupacional – ASO, em duas vias, entregando-se a segunda ao examinado mediante recibo na via do empregador.

No ASO constará, além do nome, função, número da CTPS ou carteira de identidade e número de registro do empregado, o tipo de exame realizado, os riscos ocupacionais aos quais está exposto o trabalhador e quaisquer outros procedimentos aos quais o mesmo tenha sido submetido, ou que estejam previstos.

A coordenação Médica tem como dever, no caso de surgimento ou agravamento de doenças ocupacionais verificadas pelos exames, solicitar à direção da empresa a emissão da CAT, determinar o afastamento do trabalhador de sua função, setor ou mesmo do trabalho, e encaminhá-lo à Previdência Social.



4.2 Do Empregador

Compete a ele garantir a elaboração efetiva implantação do PCMSO, zelar pela sua eficácia e custear todos os procedimentos relacionados ao programa, sem ônus para os empregados.

É sua responsabilidade, ainda, informar ao Serviço Médico sobre os riscos existentes na empresa, assim como fornecer todas as informações necessárias à confecção do programa, colaborando, desta forma, com o bom andamento e a eficácia do PCMSO.

Deverá ser enviada ao Serviço Médico listagem atualizada dos funcionários da empresa, com os respectivos cargos, números das CTPS e datas de nascimento – ou ao menos idade, especificando também os funcionários que recebem insalubridade.

4.3 Do Empregado

O PCMSO esclarece a obrigatoriedade da apresentação do empregado para os exames solicitados, nas épocas indicadas.

Cabe a este zelar por sua saúde, cuidar de sua higiene pessoal e do ambiente, e não expor a perigo a saúde de um colega seu.

Deve ainda utilizar os Equipamentos de Proteção Individuais necessários a acatar as orientações da Coordenadora médica e de seus supervisores.

5. DESENVOLVIMENTO DO PCMSO

O PCMSO foi criado em 1994, pela Portaria 24 de 29/12/94 da Secretaria de Segurança e Saúde no Trabalho, visando uma ação mais efetiva a área de saúde ocupacional, com ênfase na prevenção de patologias e sequelas, e tendo como objetivo final a “saúde do trabalhador”.

Deve-se ter em vista que a definição de saúde não é simplesmente ausência de doenças, mas um estado geral de bem-estar clínico e físico, com prolongamento de expectativa e melhoria da qualidade de vida, com minimização da incidência de alterações patológicas e incapacidades.

Toda a patologia do trabalho é evitável, portanto, a proposta de Saúde Ocupacional é a extinção das doenças do trabalho. O PCMSO deve incluir, entre outros, a realização obrigatória dos exames médicos de acordo com a faixa etária e respectiva periodicidade dos funcionários, conforme mostrado nas tabelas abaixo.

5.1 Exames Médicos Ocupacionais

Os exames Médicos Ocupacionais têm por objetivos e avaliação:

- Da saúde no aspecto geral;
- Da capacidade laborativa;
- Das possíveis repercussões do trabalho sobre saúde.

Para a realização dos Exames Médicos Ocupacionais, o Médico Examinador observa a história progressa através da anamnese clínica e ocupacional. Sem descuidar dos aspectos gerais, especial atenção deve ser dispensada aos seguintes itens:

- Exame dermatológico;
- Exame pulmonar e cardíaco;
- Exame da coluna vertebral;
- Habilidade do fumo, álcool e drogas;
- Histórico de dores nos membros superiores;
- Teste oftalmológico (quando necessário);
- Exame auditivo (percepção das alternativas durante a entrevista).

5.2 Exame Médico Admissional

Exame Médico Admissional que deverá ser realizado antes que o funcionário assuma suas atividades, com os seguintes objetivos:

- Avaliar se o trabalhador é capaz de desenvolver a tarefa pela qual vai ser responsável com segurança e eficiência, isto é, procurar detectar alterações de saúde que predisponham a acidentes de trabalho e doenças profissionais.
- Identificar alterações de saúde que possam ser aprovadas pelo exercício da atividade proposta.
- Identificar alterações que, embora não atuem diretamente na interação homem-trabalho, necessitem de tratamento.
- Iniciar as atividades primárias de saúde, com orientação e recomendações quanto aos riscos da atividade profissional a ser desenvolvida e como promover e proteger sua saúde.

O exame admissional consta de uma avaliação clínica das condições físicas do candidato, abrangendo a história ocupacional e o exame físico propriamente dito. Além disso, serão realizados exames complementares, de acordo com os riscos e



condições específicas presentes na atividade a ser desenvolvida e com os achados da avaliação médica.

5.3 Exame Médico Periódico

Exame Médico Periódico que deve ser realizado anual ou semestralmente em todos os trabalhadores para avaliação dos riscos ou situações de trabalho que impliquem no desencadeamento ou agravamento de doença ocupacional ou ainda para aqueles que sejam portadores de doenças crônicas.

Os objetivos do exame periódico são:

- Avaliar as repercussões da atividade na saúde do trabalhador;
- Dar continuidade ao trabalho educacional de promoção e proteção da saúde;
- Detectar, precocemente, desvios e falhas das medidas de controle ambiental.

O exame periódico deverá constar de avaliação clínica e exame físico. A realização dos exames complementares será definida pelos riscos existentes na função/atividade desenvolvida, segundo a NR-7 e pelos achados da avaliação clínica.

5.4 Exame Médico de Retorno ao Trabalho

Exame Médico de Retorno ao Trabalho deve ser realizado, obrigatoriamente, no 1º dia de retorno ao trabalho em todo funcionário que tenha se ausentado por período igual ou superior a 30 dias, motivado por doença ou acidente de trabalho de natureza ocupacional ou não, ou parto.

Os objetivos são:

- Avaliar se o trabalhador, após recuperação de sua saúde, mantém a capacidade de desenvolver a mesma atividade funcional desenvolvida antes do



afastamento, com segurança e eficiência. Isto é, procurar detectar alterações de saúde (sequelas físicas) que predisponham a acidentes de trabalho e doenças profissionais.

- No caso de inaptidão, a função anteriormente exercida, caracterizar os limites que o trabalhador passou a ser portador, visando orientar os profissionais de recursos humanos na reabilitação profissional deste trabalhador.

5.5 Exame Médico de Mudança de Função

Exame Médico de Mudança de Função que deve ser realizado obrigatoriamente antes da data da mudança da função, sempre que ocorrer qualquer alteração de atividade que implique na exposição do trabalhador a risco diferente a que estava exposto, antes da mudança. Os objetivos são:

- Identificar alterações de saúde que possam ser agravadas pelo exercício da nova atividade laborativa.
- Orientar o trabalhador sobre as medidas primárias de saúde, com orientações quanto aos novos riscos da atividade profissional a ser desenvolvida e como promover e proteger sua saúde.

5.6 Exame Médico Demissional

Exame Médico Demissional, será obrigatoriamente realizada até a data da homologação, desde que o último exame médico ocupacional tenha sido realizado há mais de:

- 135 (cento e trinta e cinco) dias para as empresas de grau de risco 1 e 2, segundo o Quadro I da NR-4;



- 90 (noventa) dias para as empresas de grau de risco 3 e 4, segundo o Quadro I da NR-4.

As empresas enquadradas no grau de risco 1 ou 2, segundo o Quadro I da NR-4, poderão ampliar o prazo de dispensa da realização do exame demissional em até mais 135 (cento e trinta e cinco) dias, em decorrência de negociação coletiva, assistida por profissional indicado de comum acordo entre as partes ou por profissional do órgão regional competente em segurança e saúde no trabalho.

As empresas enquadradas no grau de risco 3 ou 4, segundo o Quadro I da NR-4, poderão ampliar o prazo de dispensa da realização do exame demissional em até mais 90 (noventa) dias, em decorrência de negociação coletiva assistida por profissional indicado de comum acordo entre as partes ou por profissional do órgão regional competente em segurança e saúde no trabalho.

Por determinação do Delegado Regional do Trabalho, com base em parecer técnico conclusivo da autoridade regional competente em matéria de segurança e saúde do trabalhador, ou em decorrência de negociação coletiva, as empresas poderão ser obrigadas a realizar o exame médico demissional independentemente da época de realização de qualquer outro exame, quando suas condições representarem potencial de risco grave aos trabalhadores.

5.7 Atestado de Saúde Ocupacional

Todo exame Médico Ocupacional Resulta na emissão do Atestado de Saúde Ocupacional ASO em duas vias, assim destinadas:

- Primeira Via: Arquivada na pasta do colaborador à disposição da fiscalização do trabalho no Departamento de Pessoal;
- Segunda Via: Arquivada no prontuário médico ocupacional.



Serão considerados aptos os funcionários de condições de sanidade física e psíquica compatíveis com o desenvolvimento da função proposta e Inaptos os funcionários com incapacidade para o desempenho da função proposta será encaminhada ao médico coordenador para análise em conjunto com o médico examinador, quando houver.

5.8 Causas de Incapacidade em Exames de Saúde Ocupacional

São considerados causas de incapacidade, enfermidades, síndromes, deformidades ou alterações, de natureza congênita, hereditária ou adquirida, capazes de comprometer a segurança e saúde do funcionário, inferido em sua eficiência e capacidade para o trabalho.

O parecer conclusivo da incapacidade depende da atividade exercida, cabendo análises do local de trabalho.

Faz-se exceção a esta regra, os casos de vagas predestinadas às pessoas portadoras de deficiência, conforme a Lei nº 8123.

As enfermidades, síndromes, deformidades ou alterações supracitadas, serão caracterizadas como causas de incapacidade, definitiva ou temporária, total ou parcial, a critério dos Médicos Coordenador e Examinador do PCMSO, considerando o respectivo prognóstico e atividades exercida pelo colaborador.



6. PLANILHA DE RISCOS E EXAMES OCUPACIONAIS

6.1 Exames e Sistemática para os Trabalhadores que Exercem Trabalho em Altura.

Considerando o que estabelece a NR-35 com relação a trabalho em altura:

- a) Os exames e a sistemática de avaliação sejam partes integrantes do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, devendo estar nele consignados
- b) A avaliação seja efetuada periodicamente, considerando os riscos envolvidos em cada situação;
- c) Seja realizado exame médico voltado às patologias que poderão originar mal súbito e queda de altura, considerando também os fatores psicossociais.

A aptidão para trabalho em altura deve ser consignada no atestado de saúde ocupacional do trabalhador.

Dessa forma, estão estabelecidos os exames que o trabalhador que exerce atividades em altura deverá ser submetido, bem como a sistemática de avaliação para que o médico examinador possa consignar no Atestado de Saúde Ocupacional – ASO, a sua aptidão para trabalho em altura. Todos os trabalhadores que exercem atividades em altura deverão realizar obrigatoriamente os seguintes exames:

- Acuidade Visual;
- Audiometria;
- Eletrocardiograma;
- Triglicerídeos
- Eletroencefalograma
- Glicemia
- Hemograma Completo





SETOR	CARGO	Nº DE FUNCIONÁRIOS
ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO	ASSESSORIA ESPECIAL	1
	CHEFE DE CONTABILIDADE	1
	GERENTE ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO	1
	ADMINISTRADORA	1
	ESTAGIÁRIO	2
ENGENHARIA	ASSESSOR DE GESTÃO E PATRIMÔNIO	1
	CHEFE DE OBRAS E CONSERVAÇÃO	1
	CHEFE DE TRÁFEGO	1
	ENGENHEIRO	1
	ESTAGIÁRIO	1
GABINETE	CHEFE DE GABINETE	1
	SECRETÁRIA DA PRESIDÊNCIA	1
	SECRETÁRIA DA VICEPRESIDÊNCIA	1
GUARDA	COORDENADOR DA GUARDA	1
	SUPERVISOR DE SEGURANÇA	1
JURÍDICO	ASSESSOR JURÍDICO	1
	SUPERVISOR ESPECIAL	1
	ADVOGADO	1
	ESTAGIÁRIO	1
LICITAÇÃO	CHEFE DE LICITAÇÃO	1
	SUPERVISOR ESPECIAL	2
MEIO AMBIENTE	SUPERVISOR ESPECIAL	1
	TÉCNICO MEIO AMBIENTE	1
	ESTAGIÁRIO	1
OPERAÇÕES/FATURAMENTO	ASSESSORIA ESPECIAL	2
	SUPERVISOR ESPECIAL	1
	GERENTE DE OPERAÇÕES	1
	ASSISTENTE ADMINISTRATIVO	1
PLANEJAMENTO	ASSESSOR DE PLANEJAMENTO	1
	ASSESSOR ESPECIAL DE COMÉRCIO	1
	ESTAGIÁRIO	1
PRESIDÊNCIA	PRESIDENTE	1
	VICE-PRESIDENTE	1
RH	CHEFE DE RECURSOS HUMANOS	1
	ESTAGIÁRIO	1
SEGURANÇA DO TRABALHO	ASSESSORIA ESPECIAL	1
	TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO	1
TI	CHEFE DE TI	1
	ESTAGIÁRIO	1





Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Administrativo Financeiro	Assessoria Especial	4110-10	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Auxiliar nos processos de comunicação interna; Auxiliar nos processos de gestão da Companhia; Auxiliar nos processos de gestão de frota de navio;			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Administrativo Financeiro	Chefe de Contabilidade	2522-10	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Coordena e supervisiona as atividades da contabilidade geral da empresa e escrituração fiscal visando assegurar que todos os lançamentos e registros sejam feitos de acordo com os princípios e normas contábeis e legislação pertinente, dentro dos prazos e procedimentos estabelecidos pela empresa. Prepara e formata os fechamentos, quadros demonstrativos e relatórios periódicos para contabilização dos resultados e posição econômica financeira da empresa para atender a legislação pertinente e apreciação dos superiores			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS



INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Administrativo Financeiro	Gerente Administrativo e Financeiro	4131-10	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Coordena e supervisiona as atividades da contabilidade geral da empresa e escrituração fiscal visando assegurar que todos os lançamentos e registros sejam feitos de acordo com os princípios e normas contábeis e legislação pertinente, dentro dos prazos e procedimentos estabelecidos pela empresa. Prepara e formata os fechamentos, quadros demonstrativos e relatórios periódicos para contabilização dos resultados e posição econômica financeira da empresa para atender a legislação pertinente e apreciação dos superiores			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT



Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Administrativo Financeiro	Administrador	2521-05	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	É responsável por acompanhar de forma tática as rotinas e processos da organização; Conhece profundamente todos os processos de negócios e seus impactos no dia-a-dia da operação; É responsável pelo planejamento estratégico administrativo da organização.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Administrativo Financeiro	Estagiário	-	2	34hrs semanais Turno: Diurno





Caracterização das Atividades	Auxiliar nos processos e projetos de melhoria para os processos da área; atuar na criação, alimentação e controle de planilhas; realizar contatos com fornecedores; Auxiliar no controle de contas à pagar e receber; Negociar e realizar pagamentos; Auxiliar no controle de fluxo de caixa; Emissão notas fiscais; Emissão de relatório de custos; Auxiliar no controle dos cartões corporativos; Buscar melhorias para os processos da área;
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Gabinete	Chefe de Gabinete	1114-15	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Responsável pela agenda e assessoramento direto à Presidência. É responsável por acompanhar de forma tática as rotinas e processos da organização; Conhece profundamente todos os processos e seus impactos no dia-a-dia da operação; É responsável pelo planejamento estratégico administrativo da organização.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS





Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Gabinete	Secretária da Presidência	2523-05	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Responsável pela agenda e assessoramento direto à Presidência. Assessoram os executivos no desempenho de suas funções, gerenciando informações, auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões, marcando e cancelando compromissos. É responsável por acompanhar de forma tática as rotinas e processos da organização; Conhece profundamente todos os processos e seus impactos no dia-a-dia da operação; É responsável pelo planejamento estratégico administrativo da organização.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco



Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção		Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.		

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Gabinete	Secretária da Presidência	2523-05	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Responsável pela agenda e assessoramento direto à Presidência. Assessoram os executivos no desempenho de suas funções, gerenciando informações, auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões, marcando e cancelando compromissos. É responsável por acompanhar de forma tática as rotinas e processos da organização; Conhece profundamente todos os processos e seus impactos no dia-a-dia da operação; É responsável pelo planejamento estratégico administrativo da organização.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção		Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.		

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Gabinete	Secretária da Vice Presidência	2523-05	1	34hrs semanais Turno: Diurno



Caracterização das Atividades	Responsável pela agenda e assessoramento direto à Vice Presidência. Assessoram os executivos no desempenho de suas funções, gerenciando informações, auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões, marcando e cancelando compromissos. É responsável por acompanhar de forma tática as rotinas e processos da organização; Conhece profundamente todos os processos e seus impactos no dia-a-dia da operação; É responsável pelo planejamento estratégico administrativo da organização.
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Jurídico	Assessor Jurídico	2410-40	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Presta assessoria jurídica nas áreas comercial, cível, tributária, trabalhista, entre outras, tanto nos aspectos preventivos quanto na administração do contencioso, sugerindo medidas a tomar para resguardar os interesses e dar segurança jurídica aos atos e decisões da empresa.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS





Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Jurídico	Supervisor Especial	2410-05	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Planeja, controla e dirige as atividades da área, em assuntos sobre questões cíveis, tributárias, societárias, entre outras, de acordo com as determinações da alta administração. Elabora e acompanha ações judiciais contra terceiros, defendendo os interesses da empresa.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa



Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.
-----------------------------	---

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Jurídico	Advogado	2410-05	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Planeja, controla e dirige as atividades da área, em assuntos sobre questões cíveis, tributárias, societárias, entre outras, de acordo com as determinações da alta administração. Elabora e acompanha ações judiciais contra terceiros, defendendo os interesses da empresa.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Jurídico	Estagiário	-	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Auxiliar nos processos e projetos de melhoria para os processos da área, em assuntos sobre questões cíveis, tributárias, societárias, entre outras, de acordo com as determinações da alta administração. Auxilia e acompanha ações judiciais contra terceiros, defendendo os interesses da empresa.			



Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Licitação	Chefe de Licitação	2531-20	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Responsável pelos Contratos Licitatórios. Identifica processos de licitações públicas, acompanha a análise dos editais, em conformidade com os produtos da empresa. Faz estudo de mercado, analisa concorrentes e define os preços para competição na licitação			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
---------	---------	--	---	---



Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Licitação	Supervisor Especial	2531-20	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Auxiliam diversos setores de maneira administrativa. Auxiliam contratos Licitatórios. Identifica processos de licitações públicas, acompanha a análise dos editais, em conformidade com os produtos da empresa.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			





Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Operações e Faturamento	Assessoria Especial	4131-10	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Auxiliam diversos setores de maneira administrativa. Auxiliam o setor de operações.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Operações e Faturamento	Supervisor Especial	4131-10	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Auxiliam diversos setores de maneira administrativa. Auxiliam o setor de operações.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
---------	---------	--	---	---



Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			
Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Operações e Faturamento	Assistente Administrativo	4131-10	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Auxiliar nos processos e projetos de melhoria para os processos da área; atuar na criação, alimentação e controle de planilhas; realizar contatos com fornecedores; Auxiliar no controle de contas à pagar e receber; Negociar e realizar pagamentos; Auxiliar no controle de fluxo de caixa; Emissão notas fiscais; Emissão de relatório de custos; Auxiliar no controle dos cartões corporativos; Buscar melhorias para os processos da área;			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
-----------------------------	--------------	-------------	---------------------------	----------------------------



Planejamento	Assessor de Planejamento	1115-10	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Exerce as atividades de coordenação do planejamento de maneira geral. Auxiliar nos processos e projetos de melhoria para os processos da área; atuar na criação, alimentação e controle de planilhas; realizar contatos com fornecedores; Auxiliar no controle de contas à pagar e receber.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Planejamento	Assessor Especial de Comércio	1115-10	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Exerce as atividades de coordenação do planejamento de maneira geral. Auxiliar nos processos e projetos de melhoria para os processos da área; atuar na criação, alimentação e controle de planilhas; realizar contatos com fornecedores; Auxiliar no controle de contas à pagar e receber.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
---------	---------	--	---	---





Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			
Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Planejamento	Estagiário	-	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Auxiliar nos processos e projetos de melhoria para os processos da área, Auxiliar nos processos e projetos de melhoria para os processos da área; atuar na criação, alimentação e controle de planilhas; realizar contatos com fornecedores;			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
-----------------------------	--------------	-------------	---------------------------	----------------------------



Presidência	Presidente	1210-10	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Asseguram cumprimento da gestão Portuária; estabelecem estratégias operacionais; determinam política de recursos humanos; coordenam diretorias e supervisionam negócios da Companhia Docas da Paraíba			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Presidência	Vice Presidência	1210-10	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Responsável pela Gestão do Porto e Representação da Presidente, em sua ausência; Asseguram cumprimento da gestão Portuária; Auxiliam a presidência e estabelecem estratégias operacionais; determinam política de recursos humanos; coordenam diretorias e supervisionam negócios da Companhia Docas da Paraíba			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS



Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Recursos Humanos	Chefe Recursos Humanos	1422-05	01	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Realizar os processos de admissão e demissão; Realizar os processos da folha de pagamento; Controle de férias e afastamentos; Controle de exames médicos; Controle de cursos; Controle de almoxarifado; Análise de custos da área, Gestão de benefícios; Gestão de desempenho; Recrutamento e Seleção; Integração; Treinamento e Desenvolvimento; Comunicação Interna; Gestão de viagem; Gestão de frota; Suporte operacional; Buscar melhorias para os processos da área; Cumprir as normas de saúde e segurança do trabalho.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco





Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Recursos Humanos	Estagiário	-	1	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Auxiliar nos processos e projetos de melhoria para os processos da área de recursos Humanos, Auxiliar nos processos e projetos de melhoria para os processos da área; atuar na criação, alimentação e controle de planilhas;			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Tecnologia da Informação	Chefe de TI	2124-10	01	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Responsável pelas redes e sistemas de informática da Companhia.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			



EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.
------------------------	---

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Tecnologia da Informação	Estagiário de TI	-	01	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Auxiliam o Chefe de TI. Responsável pelas redes e sistemas de informática da Companhia.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; impressora e material de escritório.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança.			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco





Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Guarda	Coordenador de Guarda	5103-10	01	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Exercer vigilância nas dependências e instalações da Companhia Docas.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; televisor, rádio de comunicação.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança, protetor auricular, máscara de proteção			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
---------	---------	--	---	---





Físico	Radiação não-ionizante	Trabalho a céu aberto	Exposição à radiação solar por longo período	irritabilidade, fraqueza, fadiga e desidratação
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Pouco Provável	Moderada	6	Tolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Ruído contínuo ou intermitente (legislação previdenciária)	Máquinas e Equipamentos das operações de carga e descarga no Porto;	Exposição a ruídos acima de 85 dB(A)	estresse, taquicardia, fadiga, hipertensão, perda auditiva
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Qualitativa
Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; ; Quando Trabalhar a céu aberto deverá realizar intervalos para hidratação e repouso em área coberta; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.			

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Guarda	Supervisor de Segurança	5103-10	01	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Exercer vigilância nas dependências e instalações, zelando pela fiel guarda da Companhia Docas.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; material de escritório, televisão, rádio de comunicação.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Botina de segurança, protetor auricular, máscara de proteção			

INVENTÁRIO DE RISCOS





INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Radiação não-ionizante	Trabalho a céu aberto	Exposição à radiação solar por longo período	irritabilidade, fraqueza, fadiga e desidratação
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Pouco Provável	Moderada	6	Tolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Ruído contínuo ou intermitente (legislação previdenciária)	Máquinas e Equipamentos das operações de carga e descarga no Porto;	Exposição a ruídos acima de 85 dB(A)	estresse, taquicardia, fadiga, hipertensão, perda auditiva
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Qualitativa

Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Utilizar Mouse Pad para descanso dos punhos e suporte para descanso dos pés; ; Quando Trabalhar a céu aberto deverá realizar intervalos para hidratação e repouso em área coberta; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.
-----------------------------	---

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
-----------------------------	--------------	-------------	---------------------------	----------------------------





Engenharia	Chefe de Tráfego	7823-01	01	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Dirigem e manobram veículos e transportam pessoas, cargas ou valores. realizam verificações e manutenções básicas do veículo e utilizam equipamentos e dispositivos especiais tais como sinalização sonora e luminosa, software de navegação e outros. Trabalham seguindo normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.			
Equipamentos Utilizados	Veículos automotores e ferramentas manuais.			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Calçado de segurança, óculos de proteção, colete reflexivo, capacete com jugular e protetor auricular, máscara de Proteção			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Radiação não-ionizante	Trabalho a céu aberto	Exposição à radiação solar por longo período	irritabilidade, fraqueza, fadiga e desidratação
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Pouco Provável	Moderada	6	Tolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Ruído contínuo ou intermitente (legislação previdenciária)	Máquinas e Equipamentos das operações de carga e descarga no Porto;	Exposição a ruídos acima de 85 dB(A)	estresse, taquicardia, fadiga,





				hipertensão, perda auditiva
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Qualitativa

Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Quando Trabalhar a céu aberto deverá realizar intervalos para hidratação e repouso em área coberta; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.
-----------------------------	--

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Engenharia	Engenheiro Civil	2142-05	01	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Responsável pela manutenção de predial e estruturas portuárias, elaboração e verificação de projetos, inspeção de atividades portuárias			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; material de escritório			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Calçado de segurança, óculos de proteção, colete reflexivo, capacete com jugular e protetor auricular, máscara de Proteção			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Radiação não-ionizante	Trabalho a céu aberto	Exposição à radiação solar por longo período	irritabilidade, fraqueza, fadiga e desidratação
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco





Pouco Provável	Moderada	6	Tolerável	Posto de Trabalho
----------------	----------	---	-----------	-------------------

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Ruído contínuo ou intermitente (legislação previdenciária)	Máquinas e Equipamentos das operações de carga e descarga no Porto;	Exposição a ruídos acima de 85 dB(A)	estresse, taquicardia, fadiga, hipertensão, perda auditiva
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS QUÍMICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Químico	Material Particulado	Dispersão de materiais dos processos de carga de descarga no Porto	Inalação de Petcoke e outros particulados sem o uso de EPI adequado	ressecamento da garganta, tosse, dor de cabeça e vômitos
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE ACIDENTES				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Acidentes Mecânicos	Atmosfera Explosiva	Ambiente de descarga de combustíveis	Área propícia a incêndios e explosões	ferimentos queimaduras, Inalação de fumos e morte
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Extrema	15	Intolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE ACIDENTES				
-------------------------	--	--	--	--





Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Acidentes Mecânicos	Queda por diferença de nível	Cais Portuário	Transitar as margens do cais portuário; queda ao mar	Ferimentos leves, fraturas, afogamento e morte
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Extrema	15	Intolerável	Posto de Trabalho

Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Quando Trabalhar a céu aberto deverá realizar intervalos para hidratação e repouso em área coberta; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.
-----------------------------	--

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Engenharia	Assessor de Gestão e Planejamento	2523-05	01	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Responsável pela manutenção de predial e estruturas portuárias, elaboração e verificação de projetos, inspeção de atividades portuárias			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; material de escritório			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Calçado de segurança, óculos de proteção, colete reflexivo, capacete com jugular e protetor auricular, máscara de Proteção			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa



INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Radiação não-ionizante	Trabalho a céu aberto	Exposição à radiação solar por longo período	irritabilidade, fraqueza, fadiga e desidratação
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Pouco Provável	Moderada	6	Tolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Ruído contínuo ou intermitente (legislação previdenciária)	Máquinas e Equipamentos das operações de carga e descarga no Porto;	Exposição a ruídos acima de 85 dB(A)	estresse, taquicardia, fadiga, hipertensão, perda auditiva
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS QUÍMICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Químico	Material Particulado	Dispersão de materiais dos processos de carga de descarga no Porto	Inalação de Petcoke e outros particulados sem o uso de EPI adequado	resssecamento da garganta, tosse, dor de cabeça e vômitos
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE ACIDENTES				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Acidentes Mecânicos	Atmosfera Explosiva	Ambiente de descarga de combustíveis	Área propícia a incêndios e explosões	ferimentos queimaduras, Inalação de fumos e morte



Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Extrema	15	Intolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE ACIDENTES				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Acidentes Mecânicos	Queda por diferença de nível	Cais Portuário	Transitar as margens do cais portuário; queda ao mar	Ferimentos leves, fraturas, afogamento e morte
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Extrema	15	Intolerável	Posto de Trabalho

Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Quando Trabalhar a céu aberto deverá realizar intervalos para hidratação e repouso em área coberta; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.
-----------------------------	--

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Engenharia	Chefe de Obras e Conservação	2523-05	01	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Responsável pela manutenção de predial e estruturas portuárias, elaboração e verificação de projetos, inspeção de atividades portuárias			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; material de escritório			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Calçado de segurança, óculos de proteção, colete reflexivo, capacete com jugular e protetor auricular e máscara de Proteção			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa





INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Radiação não-ionizante	Trabalho a céu aberto	Exposição à radiação solar por longo período	irritabilidade, fraqueza, fadiga e desidratação
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Pouco Provável	Moderada	6	Tolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Ruído contínuo ou intermitente (legislação previdenciária)	Máquinas e Equipamentos das operações de carga e descarga no Porto;	Exposição a ruídos acima de 85 dB(A)	estresse, taquicardia, fadiga, hipertensão, perda auditiva
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS QUÍMICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Químico	Material Particulado	Dispersão de materiais dos processos de carga de descarga no Porto	Inalação de Petcoke e outros particulados sem o uso de EPI adequado	rressecamento da garganta, tosse, dor de cabeça e vômitos
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE ACIDENTES				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)





Acidentes Mecânicos	Atmosfera Explosiva	Ambiente de descarga de combustíveis	Área propícia a incêndios e explosões	ferimentos queimaduras, Inalação de fumos e morte
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Extrema	15	Intolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE ACIDENTES				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Acidentes Mecânicos	Queda por diferença de nível	Cais Portuário	Transitar as margens do cais portuário; queda ao mar	Ferimentos leves, fraturas, afogamento e morte
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Extrema	15	Intolerável	Posto de Trabalho

Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Quando Trabalhar a céu aberto deverá realizar intervalos para hidratação e repouso em área coberta; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.
-----------------------------	--

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Meio Ambiente	Técnico de Meio Ambiente	3115-05	01	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Responsável pelo zelo do ambiente portuário em conformidade com as leis ambientais.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; material de escritório			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Calçado de segurança, óculos de proteção, colete reflexivo, capacete com jugular e protetor auricular, máscara de Proteção			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite,





				fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Radiação não-ionizante	Trabalho a céu aberto	Exposição à radiação solar por longo período	irritabilidade, fraqueza, fadiga e desidratação
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Pouco Provável	Moderada	6	Tolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Ruído contínuo ou intermitente (legislação previdenciária)	Máquinas e Equipamentos das operações de carga e descarga no Porto;	Exposição a ruídos acima de 85 dB(A)	estresse, taquicardia, fadiga, hipertensão, perda auditiva
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS QUÍMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Químico	Material Particulado	Dispersão de materiais dos processos de carga de descarga no Porto	Inalação de Petcoke e outros particulados sem o uso de EPI adequado	resssecamento da garganta, tosse, dor de cabeça e vômitos
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE ACIDENTES





Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Acidentes Mecânicos	Atmosfera Explosiva	Ambiente de descarga de combustíveis	Área propícia a incêndios e explosões	ferimentos queimaduras, Inalação de fumos e morte
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Extrema	15	Intolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE ACIDENTES				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Acidentes Mecânicos	Queda por diferença de nível	Cais Portuário	Transitar as margens do cais portuário; queda ao mar	Ferimentos leves, fraturas, afogamento e morte
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Extrema	15	Intolerável	Posto de Trabalho

Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Quando Trabalhar a céu aberto deverá realizar intervalos para hidratação e repouso em área coberta; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.
-----------------------------	--

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Segurança do Trabalho	Técnico em Segurança do Trabalho	3516-05	01	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Responsável pela segurança laboral dos funcionários e dos cuidados com o Porto pertinentes à área.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; material de escritório			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Calçado de segurança, óculos de proteção, colete reflexivo, capacete com jugular e protetor auricular, máscara de Proteção			

INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS





Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Radiação não-ionizante	Trabalho a céu aberto	Exposição à radiação solar por longo período	irritabilidade, fraqueza, fadiga e desidratação
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Pouco Provável	Moderada	6	Tolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Ruído contínuo ou intermitente (legislação previdenciária)	Máquinas e Equipamentos das operações de carga e descarga no Porto;	Exposição a ruídos acima de 85 dB(A)	estresse, taquicardia, fadiga, hipertensão, perda auditiva
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS QUÍMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Químico	Material Particulado	Dispersão de materiais dos processos de carga de descarga no Porto	Inalação de Petcoke e outros particulados sem o uso de EPI adequado	rressecamento da garganta, tosse, dor de cabeça e vômitos
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco



Possível	Alta	12	Moderado	Posto de Trabalho
----------	------	----	----------	-------------------

INVENTÁRIO DE ACIDENTES				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Acidentes Mecânicos	Atmosfera Explosiva	Ambiente de descarga de combustíveis	Área propícia a incêndios e explosões	ferimentos queimaduras, Inalação de fumos e morte
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Extrema	15	Intolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE ACIDENTES				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Acidentes Mecânicos	Queda por diferença de nível	Cais Portuário	Transitar as margens do cais portuário; queda ao mar	Ferimentos leves, fraturas, afogamento e morte
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Extrema	15	Intolerável	Posto de Trabalho

Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Quando Trabalhar a céu aberto deverá realizar intervalos para hidratação e repouso em área coberta; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.
-----------------------------	--

Ambiente de Trabalho	Cargo	CBO:	Nº De Funcionários	Jornada de Trabalho
Operações	Gerente de Operações	3426-10	01	34hrs semanais Turno: Diurno
Caracterização das Atividades	Supervisionam o recebimento de cargas e o embarque de passageiros do transporte aquaviário; coordenam serviços de embarcação em portos e estações; organizam distribuição de cargas e passageiros; programam atracação de embarcações; monitoram atracação e desatracação, embarque e desembarque; elaboram documentos técnicos.			
Equipamentos Utilizados	Computador; telefone; documentos; mesa de apoio; material de escritório			
EPIs Utilizados	Uniforme Administrativo; Calçado de segurança, óculos de proteção, colete reflexivo, capacete com jugular e protetor auricular, máscara de Proteção			



INVENTÁRIO DE RISCOS

INVENTÁRIO DE RISCOS ERGONÔMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Ergonômico Biomecânico	Postura sentada por longos períodos	Trabalhos em Computadores	Postura Inadequada	Lombalgia, tenossinovite, fibromialgia, LER, DORT
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Provável	Moderada	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Radiação não-ionizante	Trabalho a céu aberto	Exposição à radiação solar por longo período	irritabilidade, fraqueza, fadiga e desidratação
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Pouco Provável	Moderada	6	Tolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE RISCOS FÍSICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Físico	Ruído contínuo ou intermitente (legislação previdenciária)	Máquinas e Equipamentos das operações de carga e descarga no Porto;	Exposição a ruídos acima de 85 dB(A)	estresse, taquicardia, fadiga, hipertensão, perda auditiva
Probabilidade	Severidade	Nível N = P x S	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Qualitativa

INVENTÁRIO DE RISCOS QUÍMICOS

Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Químico	Material Particulado	Dispersão de materiais dos processos de carga de descarga no Porto	Inalação de Petcoke e outros particulados sem o uso de EPI adequado	ressecamento da garganta, tosse, dor de cabeça e vômitos



Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Alta	12	Moderado	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE ACIDENTES				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Acidentes Mecânicos	Atmosfera Explosiva	Ambiente de descarga de combustíveis	Área propícia a incêndios e explosões	ferimentos queimaduras, Inalação de fumos e morte
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Extrema	15	Intolerável	Posto de Trabalho

INVENTÁRIO DE ACIDENTES				
Agentes	Perigos	Descrição das Fontes ou Circunstâncias	Descrição dos Perigos/ Fatores de Risco	Consequências (lesões ou agravos à saúde)
Acidentes Mecânicos	Queda por diferença de nível	Cais Portuário	Transitar as margens do cais portuário; queda ao mar	Ferimentos leves, fraturas, afogamento e morte
Probabilidade	Severidade	Nível $N = P \times S$	Nível de Risco	Metodologia da Análise de Risco
Possível	Extrema	15	Intolerável	Posto de Trabalho

Medidas de Prevenção	Caminhar sempre que possível; Utilizar EPI's exigidos para a função; Cumprir as diretrizes estabelecida na O.S; Quando Trabalhar a céu aberto deverá realizar intervalos para hidratação e repouso em área coberta; Sempre que realizar atividade externas não rotineiras elaborar Análise Preliminar de Riscos.
-----------------------------	--

6.4 Exames Médicos Ocupacionais

Os exames médicos ocupacionais deverão ser realizados nas clínicas médicas autorizadas pela empresa, conforma consta na tabela abaixo no ANEXO II.

Segue abaixo a relação de exames ocupacionais que cada colaborador deverá fazer, considerando os riscos ambientais relacionados a suas atividades de trabalho.

6.4.1 Exames Ocupacionais – Setores: Administrativo; Gabinete; Guarda; Jurídico; Licitação; Planejamento; Presidência; RH e TI

QUADRO DE EXAMES OCUPACIONAIS POR SETOR						
SETOR	Setor	EXAMES	ADMISSIONAL	PERIÓDICO	PERIODICIDADE	DEMISSIONAL
		Administrativo	Clínico	SIM	SIM	12 MESES

Tabela 6.4.1: Exames Ocupacionais – Setor Administrativo

6.4.2 Exames Ocupacionais – Operações, Engenharia, Meio Ambiente, Segurança do Trabalho

QUADRO DE EXAMES OCUPACIONAIS POR SETOR						
OPERÇÕES, ENGENHARIA, MEIO AMBIENTE E SEGURANÇA DO TRABALHO	Setores	EXAMES	ADMISSIONAL	PERIÓDICO	PERIODICIDADE	DEMISSIONAL
	Operações, Engenharia, Meio Ambiente, Segurança do Trabalho	Clínico	SIM	SIM	12 MESES	SIM
		Audiometria	SIM	SIM		SIM
		Espirometria	SIM	SIM		SIM

Tabela 6.4.2: Exames Ocupacionais – Setor de Operações, Engenharia, Meio Ambiente e Segurança do Trabalho

7. ACIDENTES DE TRABALHO

Em caso de emergência ou ocorrência de acidente durante a execução dos serviços, os colaboradores deverão ser encaminhados ao **HOSPITAL DE REFERÊNCIA MAIS PRÓXIMO**.

O estabelecimento deverá conter material destinado à prestação de primeiros socorros, assim como pessoal habilitado para este tipo de atendimento.

Informação sobre risco ocupacionais, enfermidades em evidência, doenças sexualmente transmissíveis e ocupacionais.

Ações de conscientização sobre proteção no trabalho, higiene pessoal e do meio, malefícios do etilismo, tabagismo e uso de drogas ilícitas, vacinas, evitar o estresse.

7.1 Comunicação de Acidente de Trabalho - CAT

Na ocorrência de acidente de trabalho, o empregado acidentado será encaminhado, após a emissão do CAT (modelo no ANEXO I), ao Posto de Saúde mais próximo da empresa ou de sua residência. O empregado deve ser orientado a comunicar o empregador qualquer ocorrência de acidente. Por sua vez, a empresa deverá notificar o Serviço Médico sobre todos os acidentes ocorridos durante o ano.

A emissão do Registro de Acidente de Trabalho em formulário padrão, após envio da cópia de Investigação de Acidente do Trabalho deve ser efetuada pelo SESMT da empresa e/ou solicitação do Médico do Trabalho Coordenador, da seguinte forma:



- Uma cópia para o Departamento de Recursos Humanos da Empresa;
- Uma cópia para o INSS – Instituto Nacional de Seguro Social;
- Uma cópia para o Trabalhador;
- Uma cópia para o SESMT da empresa;
- Uma cópia para o Sindicato da categoria;
- Uma cópia para o Hospital.



8. PRIMEIROS SOCORROS

8.1 Ações Preventivas

Deve ser programado, para cada unidade da empresa, treinamento específico em Primeiros Socorros para serviços designados pela Direção. O treinamento tem o objetivo de administrar, atuar e ensinar aos demais empregados, medidas de primeiros socorros, como proceder em determinadas situações de assistência ao acidentado, equipar a empresa com material necessário a prestação de primeiros socorros, esses materiais devem ser guardados em local adequado de acordo com a relação de materiais, equipamentos, medições fornecidas à empresa. A fim de equipar e dar condições de prestar atendimento de emergência e socorrer as vítimas de acidentes de trabalho, propiciar assistência médica de emergência aos empregados acidentados.

Efetuada o treinamento, cada unidade da empresa deve adquirir com material necessário para prestação de primeiros socorros, considerando-se características da atividade desenvolvida. Os materiais devem ser mantidos aos cuidados dos colaboradores treinados.

Os estoques de materiais para atendimento a primeiros socorros deverão atender as necessidades básicas das ocorrências mais comuns, também aos riscos específicos de cada local de trabalho.

Um risco de acidente predominante em determinada área de trabalho, exigira que o material para o seu atendimento adequado esteja disponível em quantidade suficiente, para a sua eventual ocorrência.



8.2 Materiais para Atendimento Emergencial

Todo estabelecimento deverá estar equipado com material necessário à prestação dos primeiros socorros, considerando-se as características das atividades desenvolvidas. Manter esse material guardado em local adequado e aos cuidados de pessoas “treinadas para este fim”. A empresa deverá manter em local visível e de fácil acesso, uma lista com o telefone e endereço de hospitais públicos para orientar a remoção do acidentado. Segue abaixo uma lista com materiais essenciais que devem ser mantidos aos cuidados dos colaboradores treinados.

MATERIAIS	ORIENTAÇÃO PARA USO
Água boricada – 1 fr./100ml	Limpeza dos olhos
Água Oxigenada 10 volumes – fr./100	Limpeza de ferimentos.
Algodão – 25g/1cx	Limpeza de ferimentos
Atadura de crepe (3 e10 cm) – 1um./cada.	Imobilizações
Band-Aid – 1 cx.	Pequenos Curativos
Esparadrapo – 2,5 cm./1um	Fixação de curativo e imobilizações
Compressa de gaze – 6 pcts.	Limpeza de ferimentos e curativos
Luva descartável (procedimento) - 3 Pares	Uso obrigatório nos cuidados em ferimentos com sangue e secreções.
Soro fisiológico a 0,9% 250ml –1 um.	Limpeza de ferimentos
Tesoura reta de ponta romba	-

Tabela 8.1: Materiais para Atendimento Emergencial

8.3 Órgãos de Apoio Emergencial

Os órgãos externos dizem respeito às instituições públicas ou privadas, que poderão ser acionadas em auxílio a eventuais situações de emergência que requeiram a sua participação, tais como:

- Defesa Civil;
- Corpo de Bombeiros;
- Polícia Civil;
- Secretaria de Saúde Estadual e Municipal;
- Unidades Militares da Região;
- Serviços especializados em remoção com transporte aéreo e terrestre;
- Instituto Médico Legal;
- Hospitais e Prontos Socorros.

8.4 Dicas de Ouro para Atendimento Emergencial

1. Mantenha a calma;
2. Tenha em mente a seguinte ordem de segurança quando você estiver prestando socorro:
3. Ligar para o atendimento pré-hospitalar assim que chegar ao local do acidente.
4. Sempre verificar se há riscos no local, para você e sua equipe, antes de agir no acidente;
5. Mantenha sempre o bom-senso;
6. Mantenha o espírito de liderança, pedindo ajuda e afastando os curiosos;
7. Distribua tarefas, assim, os transeuntes que lhe atrapalhariam o ajudarão e se sentirão mais úteis;
8. Evite manobras intempestivas, agitadas;
9. Em caso de múltiplas vítimas, dê preferência àquelas que correm maior risco de vida;
10. Seja socorrista e não um herói (lembre-se do 2º mandamento).



9. CONSIDERAÇÕES MÉDICAS

9.1 Riscos Ocupacionais

A atividade laboral oferece risco médio de doenças produzidas pelas condições de trabalho. Os fatores nocivos compreendem os fatores presentes também no ambiente em que o funcionário vive fora no trabalho, como luz, barulho, temperatura, ventilação e umidade.

Os fatores nocivos estão mais relacionados com o ruído, temperatura e com o trabalho físico e podem produzir estresse devido monotonia, ritmo excessivos, grau de satisfação/realização no trabalho, relacionamento com os colegas e chefias, salários, etc. Podendo advir doenças físicas e psíquicas não diretamente associáveis a uma causa determinada, mas atribuível, ao menos em parte, a um ou outro fator do ambiente do trabalho. Essas doenças compreendem um grupo heterogêneo que vai do cansaço e da insônia persistente, aos distúrbios digestivos, úlceras, colites, neuroses, atroes, asma brônquica, para talvez chegar até a hipertensão.

Outro fator desencadeador de doenças está relacionado com os vícios de posturas, posições forçadas e inadequadas, pessoas que passam muito tempo em pé, sentados, encurvados, etc, propiciadoras de problemas como do sistema osteomuscular – Lombalgia, astralgias, tensão muscular e varizes nos membros inferiores.

9.2 Medidas Propostas

No sentido de diminuir a possibilidade de acidentes, preconizamos o seguinte:



1. Implantação do Treinamento Introdutório: Funcionários admitidos deverão receber treinamento para reconhecer os riscos a que está exposto na execução de suas atividades.
2. Treinamento do uso correto dos equipamentos de proteção individual Palestras de prevenção de acidentes.
3. Elaborar a partir do reconhecimento prévio dos riscos ocupacionais existentes através de:
 - a) Visita ao local de trabalho, com observação das funções exercidas nos diversos setores;
 - b) Entrevistas com os funcionários nos seus setores de trabalho;
 - c) Análise do PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos (NR – 01);

Para empresa, compete garantir a elaboração e efetiva implementação deste PCMSO, bem como zelar pela sua eficácia e custeio, sem ônus para seus funcionários.

Este PCMSO também contempla e promoção da saúde dos funcionários da Empresa, com ações preventivas para doenças não ocupacionais, como cardiopatias, hipertensão arterial, DPOC, tabagismo, obesidade, diabetes, doenças da coluna, prevenção do câncer (mama, útero e próstata), DST – AIDS, alcoolismo e campanha de vacinação antigripal.

9.3 Prontuário Médico

O dado obtido nos exames médicos, incluindo avaliação clínica e exames complementares, suas conclusões e medidas aplicadas serão registradas no prontuário médico do funcionário. Os prontuários ficarão arquivados na gerencia, e deverão ser mantidos por um período mínimo de 20 anos após o desligamento do funcionário.



10. PROGRAMAS DE ATENÇÃO A SAÚDE

Os programas de atenção a saúde são programas de caráter coletivos específicos para determinadas condições descritas no PCMSO ou detectados a partir do seu desenvolvimento. Podem ser úteis na prevenção e/ou monitoramento da Hipertensão Arterial, Diabetes, Obesidade, Dependência Química, Tabagismo, DST/AIDS a fim de minimizar complicações.

As atividades podem ser incluídas na Semana Interna de Prevenção de Acidentes – SIPAT, promovida pela CIPA. Com base nos fatores de riscos ocupacionais identificados na elaboração do PGR e PCMSO e nas estatísticas de licenciamentos médicos da empresa, o Médico Coordenador planeja e desenvolve atividades de educação e treinamento com foco em prevenção à saúde.

Os temas são específicos e o conteúdo do programa considera os fatores de riscos em questão, suas possíveis consequências sobre a saúde e as formas de prevenção.





Tabela 10.1: Programa de Atenção à Saúde – PCMSO.

PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL												
ATIVIDADE	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL
Corona Vírus	X	X										
Setembro Amarelo - Combate ao Suicídio		X										
Outubro Rosa - Cancer de Mama			X									
Novembro Azul - Câncer de próstata				X								
AIDS/DST					X							
Diabetes e Hipertensão						X						
Tuberculose							X					
Dengue, Zika e Chikungunya								X				
Primeiros Socorros									X			
Revisão do Quadro de Vacinação										X	X	
Renovação do PCMSO												X



11. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com a execução do PCMSO espera-se uma melhoria nas condições de trabalho e saúde dos funcionários da empresa através de medidas de caráter preventivo e curativo.

Visa-se identificar e neutralizar os fatores potencialmente nocivos, detectar patologias ocupacionais de forma precoce, agindo antes do aparecimento de sequelas, tratando os casos ou encaminhando-os à tratamento especializado, quando se fizer necessário.

Grande importância deve ser dada, também, às ações de informação e conscientização dos trabalhadores; com realização de palestras e cursos em parceria com serviço de segurança do trabalho (PGR) e a CIPA, quando existente.

Para completa realização do nosso trabalho, contamos com a colaboração da empresa, que se responsabiliza pela implantação do programa e seu custeio, e com a ajuda dos funcionários, que deverão zelar por sua saúde, usar os equipamentos de proteção individual indicados e relatar à administração ou à equipe de saúde quaisquer alterações das condições ambientais ou de seu estado de saúde.

A elaboração deste documento foi realizada a partir do conteúdo descrito no PGR. Qualquer modificação sem a prévia autorização do coordenador do programa será de total responsabilidade da empresa contratante.





12. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Será outorgado ao responsável legal da **COMPANHIA DOÇAS DA PARAÍBA**, abaixo assinado, a responsabilidade de garantir a implantação e assegurar o cumprimento do PCMSO, em conformidade com o NR-07, bem como, zelar pela sua eficácia, custear sem ônus para o empregado, todos os procedimentos relacionados ao PCMSO dentro dos parâmetros do cronograma de ação.

Responsável pela Empresa

COMPANHIA DOÇAS DA PARAÍBA

CNPJ: 02.343.132/0001-41

Responsável pela Elaboração do PCMSO

Dr.Fernando Honorato Pereira Filho

Médico do Trabalho

Conselho Regional de Medicina (CRM): 989/PB



13. CONTROLE DE ALTERAÇÕES NO DOCUMENTO

REVISÃO	DATA	RESPONSÁVEL	ASSUNTO
00	30/08/2022	Fernando Honorato	Emissão/Elaboração

Tabela 13.1: Tabela de Revisão do PCMSO.

